

Питание 1-4 кл, РП, ММС 5-9 кл.

Утверждаю:
Директор МОБУ ООШ с. Бриштамак
А.Б. Гиззатуллина
МОБУ ООШ
с.БРИШТАМАК

МЕНЮ

Дата 19.12.23

№ п/ п	Наименование блюд	Завтрак			
		1-4 классы		5-9 классы	
		Вес порции , г	Энерг. цен.	Вес порции, г	Энерг. цен.
1	первенц из говядины в томатном соусе	60/30	193,38	60/30	193,38
2	каша овсяная рассыпчатая с маслом	150/5	263,8	200/7	351,73
3	чай витаминизированный	100	38	100	38
4	хлеб пшеничный	30	73	40	97,3
5	молоко витаминизированное	200	120	200	120
6					

Повар: *Шайхитдинова А.И.* Шайхитдинова А.И.

ОВЗ 5-9 кл

Утверждаю:
Директор МОБУ ООШ с. Бриштамак
А.Б. Гиззатуллина
МОБУ ООШ
с.БРИШТАМАК

МЕНЮ

Дата 19.12.23

№ п/ п	Наименование блюд	Завтрак			
		1-4 классы		5-9 классы	
		Вес порции и, г	Энерг. цен.	Вес порции и, г	Энерг. цен.
1	каша из овсянки отварной	-	-	100	75,35
2	рассыпчатая манная каша	-	-	250	149,60
3	котлеты из говядины с помидорами	-	-	90	237,80
4	картофель тушеный	-	-	150	86
5	каша из ячменя с маслом	-	-	200	104,1
6	чай пшеничный	-	-	50	130

Повар: *Шайхитдинова А.И.* Шайхитдинова А.И.